

兰州大学第一医院（第一临床医学院）

纪检监察简报

2024 年第 3 期 （总第 53 期）

纪委办公室、监察处

2024 年 8 月 13 日

把生活纪律融入日常抓在经常

【编者语：生活作风不是小事，生活纪律不可小视】

生活纪律是党员干部在“八小时之外”日常生活和社会交往中必须遵守的言行规范，涉及党员干部的个人品德、家庭美德、社会公德等各个方面，关系党的作风和形象。生活纪律作为党的六大纪律之一，主要明确了党员干部在物质生活、两性关系、家风家教、社会交往等方面的限制性和禁止性规定。《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》）第十一章第一百五十二条至第一百五十四条，对违反生活纪律行为的处分作了明确规定，为广大党员干部明确指出生活中哪些事能做、哪些事不能做。

党员干部遵守生活纪律，首先要做到崇俭戒奢、艰苦朴素。党员干部在物质生活上树立艰苦朴素的理念，养成勤俭节约的生活习惯，既是个人身心健康的重要保障，更是形成良好党风、政风和民风、社风的必要条件。毛泽东同志就是艰苦朴素的典范，他穿过的衣服、鞋袜，常常是补丁叠补丁，有一件睡衣他穿了 20

多年，里里外外打了 73 块补丁。党员干部的心灵犹如一块“阵地”，艰苦朴素之风不去占领，享乐主义、奢靡之风就会乘虚而入。那些贪图享乐、虚荣攀比，沉迷于觥筹交错、沉醉于灯红酒绿生活的党员干部，往往会禁不住诱惑与考验，利用职务之便受贿、贪污，用不义之财为自己的奢靡享乐“买单”，最终一步步滑向违法犯罪的深渊。根据《条例》第一百五十条的规定，生活奢靡、铺张浪费、贪图享乐、追求低级趣味，造成不良影响的，要给予党纪处分。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”党员干部要坚持把生活纪律挺在前面、落实在生活的方方面面，对照先进典型和身边榜样及时查找自身不足，坚持工作向高标准看齐、生活向低标准看齐，始终保持艰苦朴素、健康向上的生活方式，坚决抵制享乐主义、奢靡之风。

两性关系既是婚姻、家庭生活中的重要关系，也是生活纪律规范的重点领域。在日常生活中，两性关系是检验党员干部爱情观、婚姻观、家庭观的试金石。对党员干部来说，合法、健康的两性关系受到党纪国法的保护，但权色交易、钱色交易、婚外情以及其他违背道德的两性关系败坏社会风气，损害党的形象，为党的纪律所不容。《条例》第一百五十一条规定，与他人发生不正当性关系，造成不良影响的，要给予党纪处分；情节严重的，还要给予开除党籍处分。而利用职权、教养关系、从属关系或者其他相类似关系与他人发生性关系的，则从重处分。“求名者，因好色欲而名必败；求利者，因好色欲而必丧利；居家者，因好色欲而家业必荒；为官者，因好色欲而官业必堕。”“色”字头上一把刀，在被查处的党员干部中，见色起意、因色致贫而身败名裂、家庭破碎、身陷囹圄的并不少见。因此，党员干部要常修

为政之德、常怀律己之心、常思贪欲之害、常去非分之想，把两性关系严格限制在道德和婚姻家庭范围内，管好自己、守住道德和法纪底线。

家庭是社会生活的基本单元，家风是家庭成员在长期生产、生活中形成的一种道德文化风气。家风好坏对家庭成员乃至社会都有深刻影响。党员干部的家风不是个人小事、家庭私事，而是党员干部作风的重要体现。从各地近年来查处的相关违纪违法典型案例看，家风不正会滋生出诸多腐败乱象。有的对身边人失管失教，纵容、默许这些人利用其职务影响谋取私利，反过来被身边人“拉下水”；有的大搞“近亲繁殖”“裙带关系”，上演“家族式腐败”，最终导致亲人们“同堂共审”，等等。根据《条例》第一百五十二条规定，党员领导干部不重视家风建设，对配偶、子女及其配偶失管失教，造成不良影响或者严重后果的，要给予党纪处分；情节严重的，还要给予撤销党内职务处分。“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。党员干部要继承和弘扬革命前辈的红色家风，以反面典型为戒，经常对照生活纪律标准，从严管好家属子女，教育引导他们安分守己、本分做人，过好家庭关、亲情关。

党员干部“八小时之外”生活是“八小时之内”工作的延伸，并不能因为下了班、出了单位，就可以忽视或无视自己的身份，降低对自身的要求。共产党员的身份、义务、纪律标准等并不随着时空变化而变化，不可能进入公共场所就可以变为“社会人”，进入网络空间就可以变成“键盘侠”，甚至化身为网络“喷子”。

“八小时之外”不是纪外之时，公共场所、网络空间更不是纪外之地。所以，党员干部在生活中也要时刻严格约束自己、谨言慎

行，做到在岗不在岗一个样、网上网下一个样，为营造良好舆论生态作出表率。

生活作风不是小事，生活纪律不可小视。党员干部要以在全党开展党纪学习教育为契机，深刻认识严守生活纪律的重要意义、全面把握生活纪律的内在要求，坚持把生活纪律融入日常、抓在经常，防微杜渐，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终老老实实做人、干干净净做事。

（作者：孙林 单位：中央党校（国家行政学院）习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心）

（来源：中国共产党新闻网）